

**МБОУ «Державинская ООШ»**

**МЕНЮ**

**«22» декабря 2021 г.**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</b>	<b>№ рец.</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>Стоимость руб/коп</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Бесплатное питание</b>							
Плоды свежие (яблоки)	338/2015г	120	---	0,48	0,48	11,76	56
Салат Пестрый (свекла, яблоки, сахар, м/р)	84/2013г	60		0,66	3,10	6,59	57
Соус мясной СМАК	АКТ 2016г	100	---	8,40	8,45	4,87	130
Макароны (гр. А) отварные	202/2015г	150		5,64	4,46	28,00	175
Компот из замороженной вишни	ТТК 2021г	200	---	0,14	0,02	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>53-41</b>	<b>18,60</b>	<b>16,95</b>	<b>86,13</b>	<b>579</b>
<b>Платное питание</b>							
Фрикадельки из птицы в томат.-слив. соусе	АКТ 2019г	33/40	---	9,61	10,81	5,99	164
Макароны (гр. А) отварные	АКТ2011г	150	---	5,55	5,0	35,3	209
Компот из замороженной вишни	ТТК 2021г	200	---	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный		38	---	1,90	0,38	17,10	84
<b>ИТОГО</b>			<b>32,00</b>	<b>17,18</b>	<b>16,22</b>	<b>69,96</b>	<b>505</b>